|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\Админ\Desktop\1278753686_1263719227_4.gif  ***Я сумею, я смогу***  **Для того чтобы ребёнок научился самостоятельности, очень важно развивать в нем чувство «я».**  **Я умею:**   * **Накрывать на стол** * **Причёсываться** * **Чистить зубы** * **Убирать свои игрушки** * **Застёгивать одежду на пуговицах** * **Поливать цветы** * **Поливать цветы** * **Раскрашивать картинки** * **Кататься на трёхколёсном велосипеде** | ***Самооценка***  **Каждый родитель знает, насколько она важна для развития и становления личности ребёнка. Но как убедиться в том, что наши дети в достаточной степени уверены в себе и готовы преодолеть все трудности, с которыми им предстоит встретиться?**  **Если в вашей семье растёт дошкольник, постарайтесь нащупать тонкую грань между воспитанием у него чувства уверенности в себе и излишней опекой. Ведь. с одной стороны, каждый ребёнок нуждается в нашем внимании и заботе. А с другой-очень важно вовремя почувствовать тот момент, когда уже пора дать ему проявить самостоятельность!**  ***Именно это и поможет воспитать в вашем ребенке здоровую самооценку.*** | |  | | --- | | **МБДОУ Красногорский детский сад**  C:\Users\Natali\Desktop\Воспитатель года-2020\maxresdefault.jpg | | сам | | C:\Users\Natali\Desktop\Воспитатель года-2020\httpyasam63rf.png Я сам | | **Составитель: воспитатель**  **Айнтдинова Ш.Х.** | |
|  |  |  |
| C:\Users\Админ\Desktop\0005-001-.jpg  ***Я уверен в тебе, ты уверен в себе.***  **Эти советы помогут вашим детям обрести чувство уверенности:**   * ***Я тебя люблю.* Постоянно давайте вашему чаду возможность почувствовать, что вы его любите и очень цените.** * ***Я тебя внимательно слушаю.* Уделяйте вашему ребёнку максимум внимания.**   **Давайте ему понять, что вы высоко цените его идеи и уважаете его чувства**. | * ***Молодец, ты хорошо потрудился!***   **Чаще хвалите вашего ребёнка, но при этом будьте с ним честны и справедливы. И старайтесь его не захваливать.**   * ***На ошибках учатся все, и ты тоже.***   **Если это безопасно для ребёнка, давайте ему возможность совершить ошибки. Расскажите ему о ваших проколах и неудачах.**  **Например, покажите ему, что испеченный пирог получился немного кривым, но при этом очень вкусным. Страх потерпеть неудачу может настолько закомплексовать ребенка, что он вообще будет бояться делать что-то новое. Собственные ошибки, наоборот, помогут ему обрести веру в свои силы и начинания.** | C:\Users\Админ\Desktop\img4.jpg  ***Как справиться с неудачами, если не сразу получается?***   * **Научите ребёнка вместо фразы «у меня не получается» говорить «я попробую еще раз».** * **Убедите ребенка, что просить о помощи никогда не стыдно. Это научит его работать сообща и уважать идеи и мнения других.** * **Давайте посмотрим правде в глаза. На самом деле существуют совсем немного проблем, которые нельзя решить. Помогите ему найти подходящий компромисс. Если у него не получается кататься на двухколесном велосипеде, предложите трехколесный.** |