|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\Админ\Desktop\1278753686_1263719227_4.gif***Я сумею, я смогу*****Для того чтобы ребёнок научился самостоятельности, очень важно развивать в нем чувство «я».** **Я умею:*** **Накрывать на стол**
* **Причёсываться**
* **Чистить зубы**
* **Убирать свои игрушки**
* **Застёгивать одежду на пуговицах**
* **Поливать цветы**
* **Поливать цветы**
* **Раскрашивать картинки**
* **Кататься на трёхколёсном велосипеде**
 | ***Самооценка*****Каждый родитель знает, насколько она важна для развития и становления личности ребёнка. Но как убедиться в том, что наши дети в достаточной степени уверены в себе и готовы преодолеть все трудности, с которыми им предстоит встретиться?** **Если в вашей семье растёт дошкольник, постарайтесь нащупать тонкую грань между воспитанием у него чувства уверенности в себе и излишней опекой. Ведь. с одной стороны, каждый ребёнок нуждается в нашем внимании и заботе. А с другой-очень важно вовремя почувствовать тот момент, когда уже пора дать ему проявить самостоятельность!** ***Именно это и поможет воспитать в вашем ребенке здоровую самооценку.*** |

|  |
| --- |
| **МБДОУ Красногорский детский сад**C:\Users\Natali\Desktop\Воспитатель года-2020\maxresdefault.jpg |
|  сам |
| C:\Users\Natali\Desktop\Воспитатель года-2020\httpyasam63rf.png Я сам |
| **Составитель: воспитатель** **Айнтдинова Ш.Х.** |

 |
|  |  |  |
| C:\Users\Админ\Desktop\0005-001-.jpg***Я уверен в тебе, ты уверен в себе.*****Эти советы помогут вашим детям обрести чувство уверенности:*** ***Я тебя люблю.* Постоянно давайте вашему чаду возможность почувствовать, что вы его любите и очень цените.**
* ***Я тебя внимательно слушаю.* Уделяйте вашему ребёнку максимум внимания.**

**Давайте ему понять, что вы высоко цените его идеи и уважаете его чувства**. | * ***Молодец, ты хорошо потрудился!***

**Чаще хвалите вашего ребёнка, но при этом будьте с ним честны и справедливы. И старайтесь его не захваливать.** * ***На ошибках учатся все, и ты тоже.***

**Если это безопасно для ребёнка, давайте ему возможность совершить ошибки. Расскажите ему о ваших проколах и неудачах.****Например, покажите ему, что испеченный пирог получился немного кривым, но при этом очень вкусным. Страх потерпеть неудачу может настолько закомплексовать ребенка, что он вообще будет бояться делать что-то новое. Собственные ошибки, наоборот, помогут ему обрести веру в свои силы и начинания.** | C:\Users\Админ\Desktop\img4.jpg***Как справиться с неудачами, если не сразу получается?**** **Научите ребёнка вместо фразы «у меня не получается» говорить «я попробую еще раз».**
* **Убедите ребенка, что просить о помощи никогда не стыдно. Это научит его работать сообща и уважать идеи и мнения других.**
* **Давайте посмотрим правде в глаза. На самом деле существуют совсем немного проблем, которые нельзя решить. Помогите ему найти подходящий компромисс. Если у него не получается кататься на двухколесном велосипеде, предложите трехколесный.**
 |