

Состояние здоровья воспитанников

Одним из главных направлений работы ДООУ является обеспечение благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей. Организация двигательного режима в группе детей дошкольного возраста отвечает современным санитарно – гигиеническим требованиям. Мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, закаливание и физическое развитие детей проводятся регулярно и систематически..

Проблема сохранения и укрепления здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни в учреждении строилась по следующим направлениям:

- профилактическая работа;
- физкультурно-оздоровительная работа;
- формирование представлений о ЗОЖ у детей и взрослых.

Укрепление физического и психического здоровья воспитанников, формирование у них основ двигательной и гигиенической культуры является базой для реализации образовательной программы. Для этого создана развивающая предметная среда, которая способствует укреплению здоровья детей. Мебель в группах подобрана с учетом роста и санитарно- гигиенических требований. Продумана система оздоровительных мероприятий и физического развития. В физкультурных уголках имеется дополнительное оборудование, в том числе выполненное руками педагогов и родителей.

В течение учебного года в учреждении проводится работа по внедрению развивающих форм оздоровления с целью улучшения физического и психического здоровья детей. Для профилактики простудных заболеваний с детьми проводились разные виды закаливания:

- воздушные и солнечные ванны,
- хождение босиком по полу, а летом - по земле,
- полоскание полости рта и горла прохладной водой.

Педагоги стараются обеспечить максимальное пребывание детей на свежем воздухе, организуют подвижные игры, прогулки и экскурсии.

Воспитатели дополнили оборудование физкультурного уголка атрибутами для подвижных игр, мячами, скакалками, оборудованием для метания и прыжков. Однако, спортивного и физкультурного оснащения недостаточно для реализации программных требований в полном объеме. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей в группах.